



[QR CODE WEB](#)

## La mia valigia: Nazare' (Portogallo)

Nazaré, era in origine un antico villaggio di pescatori ora è una gettonata località balneare sulla cosiddetta Costa d'argento (Costa da Prata), deve il suo nome ad una statua di Maria, madre di Gesù di Nazaret donata nell'antichità a questo villaggio, si può vedere un'orma di cavallo sulle rocce del precipizio. Le spiagge sono famose per essere flagellate dalle onde più alte del mondo, uno dei luoghi più amati dai surfisti. La spiaggia è un insieme di vivaci colori: le tende a righe, le barche variopinte dei pescatori e le chiosose pescivendole vestite con sette gonne, intente ad occuparsi del pesce che, sistemato su una palizzata, si sta essiccando al sole. Il legame tra gli abitanti e il mare è ben visibile nell'artigianato locale e nella gastronomia, predominano piatti di pesce e frutti di mare, buonissimi come la cataplana portoghese di baccalà o ai frutti di mare, il polvo à lagareiro, l'arroz de marisco e le caldeiradas.